



Трехразовое питание на базе отдыха Заветное

Примерное меню:

День №1	День №2
<p>Завтрак каша Геркулес на молоке оладьи (сметана, сгущенка, джем) бутерброд с сыром кофе с молоком, чай хлеб, батон</p>	<p>Завтрак каша пшенная на молоке йогурт натуральный с джемом фрукты сезонные кофе с молоком, чай хлеб, батон</p>
<p>Обед салат светофор из капусты, огурца и паприки куриный бульон с вермишелью поджарка из свинины макароны или греча с жареным луком кофе с молоком, чай, компот, морс хлеб, батон</p>	<p>Обед салат с крабовыми палочками борщ со сметаной филе рыбы по-польски картофель с зеленью или рис со специями кофе с молоком, чай, компот, морс хлеб, батон</p>
<p>Ужин салат из свежих овощей с маслом котлета мясная рис отварной кофе с молоком, чай, компот, морс хлеб, батон</p>	<p>Ужин салат из свежих овощей с капустой печень куриная в сметанном соусе цветная капуста макароны отварные кофе с молоком, чай, компот, морс хлеб, батон</p>